

Základní škola KUNRATICE



Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

Tel.: 261097211, mobil: 724370813, e-mail: skola@zskunratice.cz, http://www.zskunratice.cz
MČ Praha Kunratice

LVZ pátých tříd

Ubytování:

Chata Panorama, Chata Morávka, Rejdice 61, Příkladovice, 468 48;
email: info@rejdice.cz; www: rejdice.cz

ČÍSLO AKCE – SPECIFICKÝ SYMBOL: 201402

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky pátých tříd se letos uskuteční v lyžařském středisku Rejdice - <http://www.rejdice.cz/>.

S lyžařským střediskem máme výbornou zkušenost z LVZ z roku 2012 i 2013.

Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné. Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

Pojďte s námi do REJDIC!

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Marek Pilař, Martin Suchánek, Lucie Samlerová

Termín: 2. až 7. BŘEZEN 2014

Odjezd: 2. 3. 2014 - čas bude upřesněn

Příjezd: 7. 3. 2014 večer po lyžování – odjezd po večeři –
včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, koulovat se, poznávat bezpečí i
nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, čeká
nás i přednáška HS. Můžeme i 2 půldny snowboardovat.

CENA: 4.800,- Kč

(v ceně – ubytování s plnou penzí, doprava, skipas, doplňkový
program, přednáška HS)

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem do **10. 12. 2014** Jitce
Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné
přihlášení na akci.

záloha 1 000,- Kč – do 15. 12. 2013

doplatek – 3 800,- Kč do 20. 2. 2014

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní
symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201402, zpráva pro příjemce: příjmení a
jméno účastníka)

Informace na www.zskunratice.cz a u vedoucích LVZ. Před odjezdem
bude svolána schůzka účastníků.

CO S SEBOU NA HORY?



VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu),
lyžařské brýle, lyže sjezdové s bezpečnostním
vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze
servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**),
hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové –
pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázaný
– v pevném obalu. Můžete snowboard
v obalu(maximálně 2 půldny). **Doporučujeme i**

chránič páteře.

Kufr nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s
patou) do budovy.



Oblečení: Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky – ideálně lyžařské.



Domáci: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky, osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!

DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.



KAPESNÉ: podle uvážení rodičů ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.

Ski areál Kořenov – Rejdice

Lyžařský areál Kořenov - Rejdice se nachází na pomezí Jizerských hor a Krkonoš. Oblast nabízí vynikající podmínky jak pro zimní, tak pro letní rekreaci. Místní Chata Panorama Vám nabízí stylové ubytování, celodenní stravování. V blízkosti chaty se nachází lyžařský areál s dvousedádkovou lanovou dráhou, vlekem, sjezdovými tratěmi a největším snowparkem v ČR - Extra Parkem, lyžařskou snowboardovou školou a půjčovnou, občerstvením a hospůdkou. Všechny tratě a překážky jsou pravidelně upravovány a dosněžovány s možností večerního lyžování na osvětleném svahu. Výborné jsou zde také podmínky pro běžecké lyžování s napojením na lyžařskou magistrálu.

• **Co v Rejdicích najdete?**

- téměř kilometr dlouhou sjezdovku se sedačkovou lanovkou
- přes 20 překážek různé obtížnosti (raily, boxy, wallride, skoky všech obtížností)
- přehledné rozdělení překážek dle náročnosti
- snowboardcrossovou trať
- Rejdický BUFET
- bezpečnostní značení a sítě pro snížení rizika zranění

SKOL



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – REJDICE - 201402 - 2. – 7. 3. 2014

Jméno		třída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PSČ	
Telefon byt		Mobil – účastník		
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec		
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka		
Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě				
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.				
Zdravotní stav –				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE				
Může se také účastnit snowboardového výcviku - ANO NE				
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Budu mít s sebou snowboard ano ne
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Plavec: ANO NE				
Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „ Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:		Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada **hotovostně na pokladnu školy** nebo **bezhotovostně přes účet školy** – č. ú. **2016970000 / 6000**, *variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201402, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka*