



## LVZ sedmých tříd

Ubytování:

Hotel Krakonošovo Zátíší,  
Poniklá v Krkonoších 84,512 42  
Poniklá

email: [hotel@krkonose-zatisi.cz](mailto:hotel@krkonose-zatisi.cz); <http://www.krkonose-zatisi.cz>

**ČÍSLO AKCE –  
SPECIFICKÝ SYMBOL:  
201501**

**Tradiční lyžařský zájezd**

pro žáky sedmých tříd se letos opět uskuteční v lyžařském středisku Poniklá -

<http://www.skihomole.cz/>

Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné. Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

**Pojedte s námi do Poniklé**

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Martin Suchánek, Tereza Hrušková ....

**Termín: 1. až 6. ÚNOR 2015**

**Odjezd:** 1. 2. 2015 - čas bude upřesněn

**Příjezd:** 6. 2. 2015 večer po lyžování – odjezd po večeri  
– včas upřesníme příjezd

**CO BUDEME DĚLAT:** Lyžovat, koulovat se, poznávat  
bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a

muzicírovat, čeká nás i  
přednáška HS.

**CENA: 4 900,- Kč**

(v ceně – ubytování  
s plnou penzí, doprava,  
skipas, doplňkový  
program, přednáška HS )

**PŘIHLÁŠKY:** Přihlašujte se obratem do **5. 12. 2014** Jitce  
Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné  
přihlášení na akci.

**záloha 1 000,- Kč – do 5. 12. 2014**

**doplatek – 3 900,- Kč do 20. 1. 2015**

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně  
přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol:  
variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický  
symbol: 201501, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno  
účastníka)



		9	15
11	4	14	6
30	19	55	64
20	1	14	71
15	59	28	46
7			7
39	75	56	44

Informace na [www.zskunratice.cz](http://www.zskunratice.cz) a u vedoucích LVZ. Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny.

#### CO S SEBOU NA HORY?

##### VÝSTROJ A VÝZBROJ:

**Helma** (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřizené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové – pevné, pohodlné. Lyže musí být dobře svázané – v pevném obalu. **Doporučujeme i chránič páteře.**

**Kufr nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.**

##### Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky – ideálně lyžařské.

**Domácí:** 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

**Průkaz pojištění, potvrzení o seřizení vázání, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování) - vybere zdravotník před odjezdem!**

**DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.**

**KAPESNÉ:** Podle uvážení rodičů, ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.



**SKOL**





## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – PONIKLÁ - 201501 - 1. – 6. 2. 2015

Jméno		třída	
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna	
Adresa bydliště			
e-mail rodičů:		PSC	
Telefon byt		Mobil – účastník	
Telefon otec – zaměstnání		Mobil – otec	
Telefon matka – zaměstnání		Mobil – matka	
<b>Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě</b>			
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.			
Zdravotní stav –			
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE			
Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky ....			
Znalost lyžování	Pokročilý		
	Střední zdatnost		
	Začátečník		
<b>Plavec:</b> ANO NE			
<b>Pro placení akce žádám vystavit fakturu:</b> ANO NE			
<b>Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!</b>			
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „ Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.			
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.			
Dne: .....		Podpis zákonných zástupců - rodičů: .....	

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol: variabilní symbol žáka - najdete v Žákovské knížce, specifický symbol: 201501, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka.