

**PARKS.cz**

Pojed'te s námi na již šestý ročník  
Freestyle kempu

Po roce vás opět oslovujeme a věříme, že tak jako každý rok nás pojede, co nejvíce. Instruktoři z PARKS.CZ se na Vás již těší. Program je jak pro SNB, tak pro lyžaře—doporučujeme lyže tipu twintip.

**PARKS.cz**



Organizátor: ZŠ Kunratice

Doprovod: Martin Suchánek, ve spolupráci s PARKS.CZ



## ?A kde budeme Freestylovat?

No přece ve

### !!! Snowparku Moravská bouda !!!

Pro letošní zimní sezónu jsme pro všechny nadšence  
freestyle

snowboardignu a freeski připravily ve spolupráci s  
profesionálními

výrobci překážek a funparků PARKS.cz nový snowpark! Ve  
snowparku bude více než 20 ks, moderních,  
originálních překážek a také několik skoků, které budou  
pravidelně upravovány přímo týmem profesionálů z PARKS.cz.

## Kde budeme ubytováni?

Horská bouda Vatra—Dvořákova bouda leží v  
Krkonoších nad známým horským střediskem  
Špindlerův Mlýn. Bouda leží na rozhraní II. a III.  
zóny Krkonošského národního parku, v  
nadmořské výšce 1200

metrů a je vzdálená cca 6 km od centra  
Špindlerova Mlýna. Vzhledem ke své poloze  
je to vhodné místo pro  
zimní rekreaci a to zejména pro ridery, kteří se mají  
rádi bydlet hned vedle snowparku.

Všechna zavazadla nám vyveze rolba. Účastníky  
však čeká „horský“ výstup :-)- připravte se na něj

## Co je v ceně?

- Ubytování s plnou penzí,
- Doprava,
- Skipas,
- Doplnkový program,
- Video coaching
- Trenáři
- Půjčovní K2, OXSKI



Cena:

4900 Kč

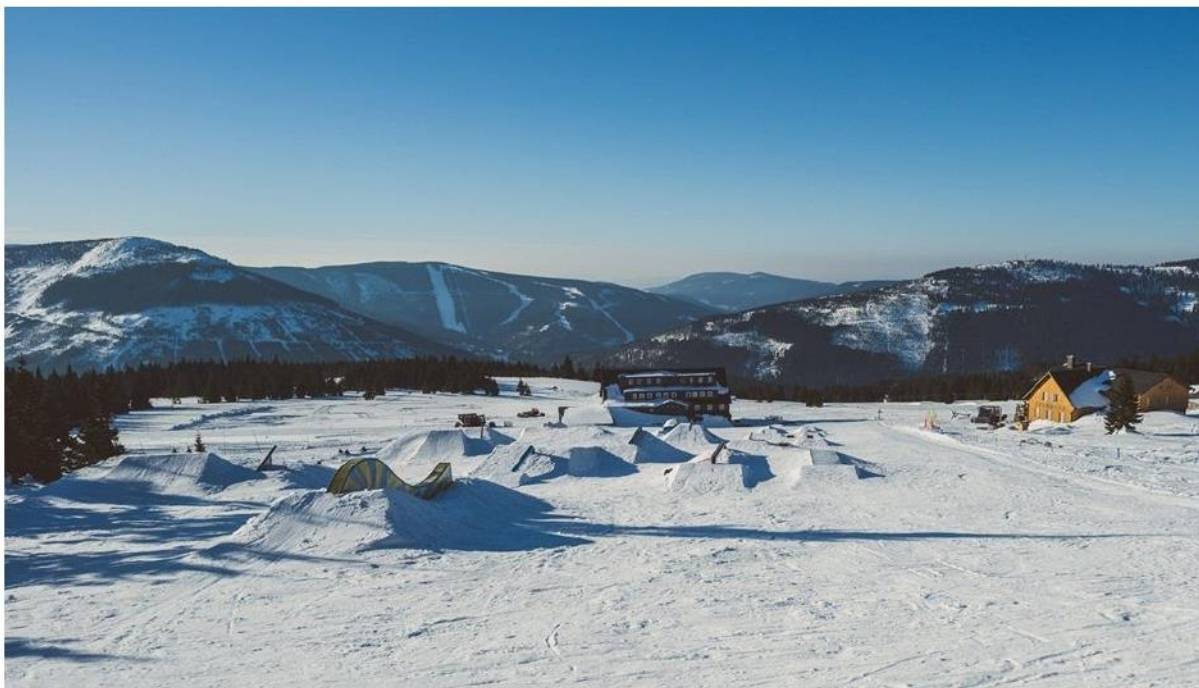
záloha 1 900,- Kč - do 12.  
12. 2017

doplatek - 3000- Kč do 20.  
1. 2018

## Platební podmínky:

- Úhrada hotovostně na pokladnu školy
- bezhotovostně přes účet školy - č. ú. 2016970000 / 6000,
- variabilní symbol: - najdete ve Školní knížce,
- Specifický symbol: 201806
- zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka)





## Co s sebou?

### VÝSTROJ A VÝZBROJ:

**Helma a Páteřák** (povinnost pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (**potvrzení vybereme před odjezdem**), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové - pevné, pohodlné, **snowboard**. Lyže musí být dobře svázané - v pevném obalu. **Páteřák**.

### Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky, sandály s patou...) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucou), oteplovačky nebo šponovky (začátečníci určitě dvoje), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky.



### Program:

Děti se naučí základní triky na překážkách typu „kluzišť, bedna a raily“ dále se naučí správnému odrazu. Pochopitelně budeme pilovat techniku na sjezdovce.

Každý večer bude probíhat rozbor

techniky na videu, což je velmi účinná technika motorického učení.

**Domáci:** 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, korek, knížku, karty, společenskou hru, plavky - ne plavecké šortky!; osobní léky (s popisem jak užívat), vitamíny dle uvážení rodičů;

**Průkaz pojištění, zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování a snowboarding) vybere zdravotník před odjezdem!**

**Odjezd:** - čas bude upřesněn

**Příjezd:** večer po lyžování - odjezd po večeri

- včas upřesníme příjezd

### Užitečné informace

[www.parks.cz](http://www.parks.cz)

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ - Freestyle Kemp - 201806 25. až 30. 3. 2018

Jméno		řída		
Rodné číslo		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:			PSC	
Telefon byt		Mobil - účastník		
Telefon otec - zaměstnání		Mobil - otec		
Telefon matka - zaměstnání		Mobil - matka		
<b>Zdravotní stav - vyplnit i v negativním případě</b>				
<b>ZDE lékaři vyplní údaje</b> , které je potřeba, aby při lyžařském, snowboardovém a běžeckém výcviku, pobytu na horách a ubytování v hotelu znal vedoucí kurzu, zdravotník a cvičitel, kteří po dobu kurzu přebírají za dítě plnou právní odpovědnost. <b>V případě, že žák má ve škole vyplněný a aktuální Posudek o zdravotní způsobilosti potvrzený lékařem - vyplní další část pouze rodiče.</b>				
Zdravotní stav -				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit lyžařského kurzu a absolvovat lyžařský výcvik - ANO NE				
Dostal (-a) sérum proti:				
Prodělal (-a) tyto choroby:				
Zvláštní upozornění - alergie, omezení, pravidelně užívané léky				
Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky je třeba doložit, JINAK není zdravotník akce oprávněn léky podávat.			Dne:	
<b>Podpis a razítko lékaře</b>				
Znalost lyžování	Pokročilý	Znalost snowboardingu	Pokročilý	Budu mít s sebou snowboard ANO - NE
	Střední zdatnost		Střední zdatnost	
	Začátečník		Začátečník	
Plavec: ANO NE				
<b>Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdat obratem dle uvedených termínů!</b>				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme potvrzení o aktuálním zdravotním stavu - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne: .....		Podpis zákonných zástupců - rodičů: .....		

