



**Základní škola KUNRATICE**

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice



# LVZ sedmých tříd

ČÍSLO AKCE - SPECIFICKÝ SYMBOL: **201601**

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky sedmých tříd se letos nově uskuteční ve Ski areálu Kubova Huť a Skiareálu Mitterdorf <http://www.ski-kubovka.com/>, <http://www.mitterdorf.cz/>

Sjezdovky jsou bezpečné a přiměřeně náročné.

Čeká nás šest dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

**Pojed'te s námi do Kubovy Hutě**

Těší se na vás: Jitka Kopáčová, Martin Skýva, Martin Suchánek, Tereza Doudová ....

**Termín: 17. až 22. LEDEN 2016**

**Ubytování:** Hotel Kuba, Kubova Huť 26, 385 01 Vimperk

**Odjezd:** 17. 1. 2016 - čas bude upřesněn

**Příjezd:** 22. 1. 2016 večer po lyžování - odjezd po večeři - včas upřesníme příjezd

**CO BUDEME DĚLAT:** Lyžovat, běžkovat, snowboardovat, koulovat se, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, mazat lyže, hrát hry, závodit a muzicírovat, čeká nás i přednáška HS.

**CENA: 4 900,- Kč**

(v ceně - ubytování s plnou penzí, doprava, skipas - česká i rakouská strana, doplňkový program, přednáška HS, pojištění na storno v případě nemoci )

**Záloha: 1 000,- Kč - do 30. 11. 2015**

**Doplatek: 3 900,- Kč - do 13. 1. 2016**

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy - č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický symbol: 201601, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

**PŘIHLÁŠKY:** Přihlašujte se obratem do 25. 11. 2015 Jitce Kopáčové.

Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

**VÝSTROJ A VÝZBROJ:**

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), lyžařské brýle, lyže sjezdové s bezpečnostním vázáním a lyžařskou brzdou - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), hole s poutky a talířky, lyžařské boty sjezdové - pevné, pohodlné. Běžecké lyže a boty (pokud nemáte vlastní, vezeme s sebou školní běžecské sety, které na horách zapůjčíme - budeme potřebovat velikost nohy.). Lyže musí být dobře svázány - v pevném obalu. Můžete snowboardy (v obalu) - pouze doplňkově. Doporučujeme i chránič páteře.

Kufr nebo cestovní taška nebo krosna, malý batůžek na výlety.

### Seznam doporučených věcí:

**Obuv:** kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

**Oblečení:** Zimní lyžařská bunda nebo kombinéza (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky - ideálně lyžařské. Oblečení na běžky - nepromokavé, umožňující pohodlný pohyb, plavky.

**Domácí:** 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

**Ostatní:** 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, osobní léky - převezme zdravotník při odjezdu (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře), vitamíny dle uvážení rodičů;

**Průkaz pojištěnce, potvrzení o seřízení vázání, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte** (pokud není uložen ve škole), **zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění** (pro lyžování, dle uvážení rodičů) - vybere zdravotník před odjezdem!

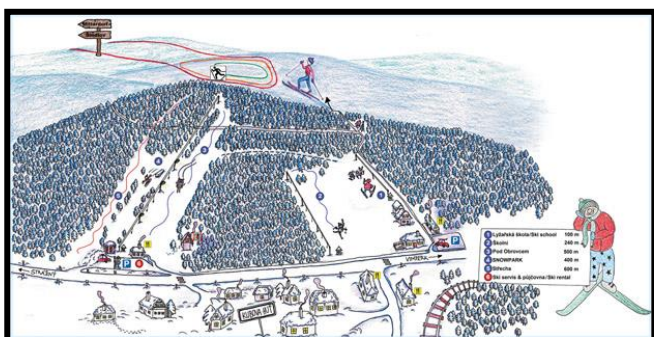
**DOPORUČUJEME NEBRAT S SEBOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA** apod.

**KAPESNÉ:** Podle uvážení rodičů, ale maximálně 300,- Kč. Svačina od mámy na cestu.

# SKOL



Další informace u Jitky Kopáčové (607 589 060). Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny na společném setkání.





# Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

## ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ – KUBOVA HUŤ - 201601 - 17. – 22. 1. 2016

|  |                  |   |                  |                                       |                  |
|--|------------------|---|------------------|---------------------------------------|------------------|
| Jméno  |                  | třída                                     |                  |                                       |                  |
| Rodné číslo  |                  | Zdravotní pojišťovna                      |                  |                                       |                  |
| Adresa bydliště  |                  |   |                  |                                       |                  |
| e-mail rodičů:   |                  |   | PSČ              |                                       |                  |
| Telefon byt  |                  | Mobil – účastník                          |                  |                                       |                  |
| Telefon otec – zaměstnání  |                  | Mobil – otec                              |                  |                                       |                  |
| Telefon matka – zaměstnání   |                  | Mobil – matka                             |                  |                                       |                  |
| <b>Zdravotní stav – vyplnit i v negativním případě</b>   |                  |   |                  |                                       |                  |
| Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.   |                  |   |                  |                                       |                  |
| Zdravotní stav –   |                  |   |                  |                                       |                  |
| Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik – ANO NE   |                  |   |                  |                                       |                  |
| Zvláštní upozornění – alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.....)<br>..... |                  |   |                  |                                       |                  |
| Sjezdovky  | Pokročilý        | Snowboard<br>S sebou ANO - NE             | Pokročilý        | Běžky<br>ANO – NE<br>Číslo bot: _____ | Pokročilý        |
|  | Střední zdatnost |   | Střední zdatnost |                                       | Střední zdatnost |
|  | Začátečník       |   | Začátečník       |                                       | Začátečník       |
| Plavec: ANO NE   |                  |   |                  |                                       |                  |
| Pro placení akce žádám vystavit fakturu: ANO NE  |                  |   |                  |                                       |                  |
| <b>Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!</b>   |                  |   |                  |                                       |                  |
| Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu či na účet pořadatele. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.          |                  |   |                  |                                       |                  |
| Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.  |                  |   |                  |                                       |                  |
| Dne: .....   |                  | Podpis zákonných zástupců - rodičů: ..... |                  |                                       |                  |

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy – č. ú. 2016970000 / 6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Školní knížce, specifický symbol: 201601, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka