



LVZ sedmých tříd

ČÍSLO AKCE - SPECIFICKÝ SYMBOL: **202402**

Tradiční lyžařský zájezd pro žáky sedmých tříd se uskuteční ve Ski areálu Velká Úpa - Portášky. Sjezdovky jsou zde komfortní a přiměřeně náročné. Ubytování máme na sjezdovce.

Čeká nás pět dní lyžování, zimní hory a jejich krásy.

Pojed'te s námi do Velké Úpy do Horské chaty Portášky

Těší se na vás: Jitka Kopáčová,

Juraj Vrt'o, Jana Kerzelová, Petra Kolkusová, Jan Mazůrek, Gabriela Nováková, Martin Skýva...

Termín: 25. února až 1. března 2024

Ubytování: Horská chata Portášky, Velká Úpa 110, 542 21 Pec pod Sněžkou

Odjezd: 25. 2. 2024 - ráno, čas bude upřesněn

Příjezd: 1.3. 2024 - odpoledne po lyžování - včas upřesníme příjezd

CO BUDEME DĚLAT: Lyžovat, běžkovat, poznávat bezpečí i nebezpečí hor, čeká nás i přednáška HS.

CENA: 5 600,- Kč

(v ceně - ubytování s plnou penzí, doprava, doplňkový program, pedagogický doprovod, přednáška HS)

Záloha: 2 000,- Kč - do 10.12.2023

Doplatek: 3 600,- Kč - do 10.02.2024

v ceně - **není zahrnut skipas**

peníze na skipas vybereme před odjezdem dle aktuální situace a aktuálně platných cen

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo **bezhotovostně** přes účet školy - č. ú. **2016970000/6000**, **variabilní symbol žáka** - najdete ve Škole OnLine, **specifický symbol: 202402**, zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

PŘIHLÁŠKY: Přihlašujte se obratem, nejpozději do **27.11.2023** Jitce Kopáčové. Vyplnění přihlášky se považuje za závazné přihlášení na akci.

VÝSTROJ A VÝZBROJ:

Helma (povinná pro všechny účastníky kurzu), **lyžařské brýle**, **lyže sjezdové** s bezpečnostním vázáním - seřízené ze servisu (potvrzení vybereme před odjezdem), **Běžecské lyže** a boty (pokud nemáte vlastní, vezeme s sebou školní běžecské sety, které na horách zapůjčíme - budeme potřebovat velikost



Základní škola KUNRATICE

Předškolní 420, 148 00 Praha 4 Kunratice

<http://www.zskunratice.cz>



MČ Praha Kunratice

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA NA LVZ PORTÁŠKY - 202402 Ne 25.2.2024 - pá 1.3.2024

Jméno		třída		
Datum narození		Zdravotní pojišťovna		
Adresa bydliště				
e-mail rodičů:		PSČ		
Telefon otec				
Telefon matka				
Přílohou přihlášky je „Posudek o zdravotní způsobilosti“ potvrzený lékařem a uložený ve škole.				
Zdravotní stav -				
Dítě je zdravé a může se zúčastnit ozdravného pobytu a absolvovat lyžařský výcvik - ANO NE				
Zvláštní upozornění - alergie, omezení, pravidelně užívané léky (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky, je třeba doložit, JINAK nebudou léky podávány. Zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře.				
Sjezdovky	Pokročilý		Běžky s sebou ANO - NE	Pokročilý
	Střední zdatnost		Číslo bot: _____	Střední zdatnost
	Začátečník			Začátečník
Pro placení akce žádám vystavit fakturu:		ANO	NE	
Fakturační adresa:				
Přihlášku vyplňte ve všech částech! Odevzdejte obratem dle uvedených termínů!				
Zavazuji se uhradit zálohu i doplatek dle určených termínů bezhotovostně nebo proti příjmovému dokladu nebo na vyžádanou fakturu. V den odjezdu odevzdáme „Prohlášení zákonných zástupců“ - tzv. „bezinfekčnost“.				
Výše uvedené údaje jsou úplné a pravdivé.				
Dne:		Podpis zákonných zástupců - rodičů:		

Úhrada hotovostně na pokladnu školy nebo bezhotovostně přes účet školy
č. ú. 2016970000/6000, variabilní symbol žáka - najdete ve Škole OnLine,
specifický symbol: 202402 zpráva pro příjemce: příjmení a jméno účastníka

nohy.). Lyže v pevném obalu zejména kvůli bezpečnosti při manipulaci. Doporučujeme i **chránič páteře**.

Kufř, cestovní taška nebo krosna malý batůžek na výlety.

Seznam doporučených věcí:

Obuv: kožená turistická - pohorky nebo sněhule, přezutí (tenisky nebo sandály s patou) do budovy.

Oblečení: Zimní lyžařská bunda (teplá, dovolující pohodlný pohyb, s kapucí), oteplovačky (začátečníci určitě 2x), několik čepic, rukavic (teplé - prstové lyžařské nebo palčáky opět alespoň dvakrát, nestihnou přes oběd proschnout), šála nebo bavlněný šátek, několik bavlněných trik s krátkým i dlouhým rukávem, vhodné je funkční prádlo, roláky, svetr, teplá mikina, punčocháče nebo dlouhé spodky, ponožky slabé a několikery vlněné nebo bavlněné podkolenky - ideálně lyžařské. Oblečení na běžky - nepromokavé, umožňující pohodlný pohyb, plavky.

Domácí: 1 tepláková souprava, pyžamo, spodní prádlo

Ostatní: 2 ručníky, hygienické potřeby, krém na opalování, sluneční brýle, vosky na lyže, knížku, karty, společenskou hru, baterku - čelovku, osobní léky - převezme zdravotník při odjezdu (Potvrzení lékaře, že předepsal výše zmíněné léky s popisem, jak užívat - zdravotník akce není oprávněn podat lék bez potvrzení od lékaře), vitamíny dle uvážení rodičů;

Dokumenty k odevzdání:

1. Do 27.11.2023 přihlášku a 10.12.2023 zálohu
2. Při odjezdu od školy
 - a. Průkaz pojištěnce-kopie
 - b. potvrzení o seřizení vázání,
 - c. posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (pokud není uložen ve škole),
 - d. prohlášení zákonných zástupců (bezinfekčnost),
 - e. zdravotní záznamy a doklady o cestovním pojištění (pro lyžování, dle uvážení rodičů) - vybere zdravotník před odjezdem!

DĚTI S SEBOU NEVEZOU CENNOSTI, MOBILY, CD PŘEHRÁVAČE, RADIA apod.

KAPESNÉ: Podle uvážení rodičů. Nedělní svačina od mámy na cestu, začínáme obědem. V pátek končíme po obědě svačinovým balíčkem na cestu.



SKOL

Další informace u Jitky Kopáčové (607 589 060).
Před odjezdem budou informace k zájezdu upřesněny.